

有口译的虚拟会议设置需求

1. 联合国口译员始终努力支持使用多种语文，并提供高质量的服务，但远程工作环境使他们承受超常的认知压力，并因此可能危害健康。
2. 良好清晰的音频质量对口译员提供服务是最为重要的因素。音频质量差会增加口译中断的风险。
3. 保证音频质量的最好方法是遵守以下要求：

	▫ 仅用计算机或笔记本电脑连接。 ▫ 避免使用手持设备或平板电脑，如智能手机或 iPad。 ▫ 使用 Chrome 或 Firefox(Mac 电脑为 Safari)。
	▫ 互联网连接信号必须强而稳定：下载/上传速度起码 10 Mbps。 ▫ 通过以太网电缆连接播放设备可确保最大的稳定性。 ▫ 在不具备有线连接的情况下，Wi-Fi 信号必须非常好。 ▫ 提前登录测试连接情况。
	▫ 请使用高品质麦克风： ▫ 领夹麦克风；或 ▫ 单向台式麦克风；或 ▫ 内置麦克风有线耳机。 ▫  确保播放平台能识别麦克风。 ▫ 在安静的环境中说话极其重要。 ▫ 避免坐在空旷的大房间里，从而尽量减少回声。
	▫ 避免使用计算机的内置麦克风。 ▫ 全向麦克风会拾取环境噪音，应避免使用。 ▫ 避免使用带内置麦克风和其他蓝牙设备的智能手机耳塞/耳机。
	提前与口译员分享准备好的发言稿，从而最大限度地减少出现连通问题时口译中断的风险。 ◦ 将公开会议的公开发言稿发送到 eStatements@un.org。 ◦ 将准备好的讲话稿发送到 is-unhq@un.org。这些讲话稿不会发表或与非口译员分享。
	以适中语速发言，每分钟不超过 100-120 字。
	不发言时，请确保始终关闭麦克风。 发言时，应将所有其他设备和提醒通知设置为静音。

技术规格

设备	技术规格
计算机最低要求 	内存：4 GB RAM 或更高。 CPU 性能得分：3 500 或更高。 操作系统：Windows 8 或更高版本/MacOS High Sierra 或更高版本。 如何了解 CPU 性能得分： 在 Mac 上：下载 Mac 说明的 PDF。 在 Windows 上：下载 Windows 说明的 PDF
推荐的麦克风 	建议型号(或类似型号)： 单向麦克风：蓝色雪人或蓝色雪人纳米。 领夹麦克风：森海塞尔 ME4-N，心形领夹麦克风。 技术规格： 极性模式：心形(定向) 频率响应：20 Hz-20 kHz 最大 SPL：120dB(THD：0.5%1 kHz)
推荐的头戴式耳机 	建议型号（或类似型号）：森海塞尔 SC660 USB/SC260 USB/SC 70 USB CTRL/SC 75 CTRL 技术规格： 采样率：至少 44 kHz 或以上。 位深：至少 16 位以上。 极性模式：心形(定向)。 频率响应：20 Hz-20 kHz。 最大 SPL：120dB(THD：0.5%1 kHz)。